



**Rapport d'activités et d'avancement du
Plan stratégique 2021-2024**

par :

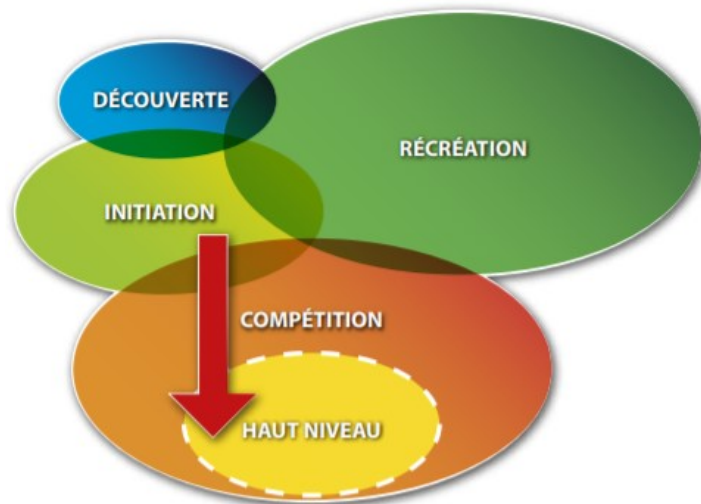
Ariane Fortin, présidente

Kenneth Piché, directeur général

FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DE BOXE OLYMPIQUE

28 juin 2023

Les cinq contextes de la pratique sportive en boxe olympique



DÉCOUVERTE

Axe prioritaire : Accroître la visibilité de la boxe olympique dans la population

Réussites et défis en 2022-2023

Trois objectifs sont identifiés à l'intérieur du plan.

- 1) Coordonner une activité annuelle *Portes ouvertes*
- 2) Lancer une campagne web de promotion
- 3) Inviter le secteur scolaire aux championnats

L'objectif 1 n'est pas coordonné par la Fédération. Cependant, nous constatons que de nombreux clubs sur le terrain offrent des journées *Portes ouvertes* à la population afin de recruter de nouveaux membres. Le défi consiste à mobiliser les membres autour d'une journée en particulier. Il serait souhaitable de coordonner cette activité avec la Journée nationale du sport et de l'activité physique en mai 2024.

TAUX DE RÉUSSITE : 40 %

L'objectif 2 a été bien servi cette année par des campagnes efficaces sur les réseaux sociaux. L'embauche d'une personne dédiée aux communications aura été la clé de l'avancement dans l'atteinte de cet objectif. Il sera nécessaire de poursuivre la promotion en ce sens, surtout lors des périodes de recrutement en septembre et en janvier.

TAUX DE RÉUSSITE : 80 %

L'objectif 3 aura encore une fois été abordé grâce à l'implication de certains clubs, surtout ceux offrant des programmes Sport-Études. Ces clubs ont su collaborer étroitement pour l'organisation des trois championnats, et ils ont fait appel à de nombreux bénévoles provenant de la clientèle scolaire. Plusieurs élèves sont également venus encourager leurs pairs lors de ces championnats. Il sera nécessaire en 2023-2024 d'insister sur ce volet grâce au contrôle de la billetterie, mais toujours en partenariat avec les clubs œuvrant auprès des clientèles scolaires.

TAUX DE RÉUSSITE : 60 %

INITIATION

Axe prioritaire : Élaborer des stratégies pédagogiques permettant le recrutement d'une nouvelle clientèle d'adeptes de la boxe.

Réussites et défis en 2022-2023

Trois objectifs sont identifiés à l'intérieur du plan.

- 1) Augmenter le nombre d'écoles qui optent pour la boxe dans les cours d'éducation physique
- 2) Inciter les clubs à offrir des entraînements lors des activités parascolaires
- 3) Uniformiser les activités d'entraînement offertes à la clientèle débutante

Nos événements *FunBox* ont connu un essor remarquable depuis 2019. L'arrivée de notre directrice des événements, qui en a fait une promotion efficace sur nos médias sociaux, n'est certainement pas étrangère au succès de ces activités. Pour profiter de ces circonstances favorables, nous avons donc revisité nos objectifs et misé sur ce nouveau créneau plutôt que d'emprunter la voie scolaire afin d'atteindre notre principal objectif, qui est de recruter une nouvelle clientèle d'adeptes de la boxe.

Les événements *FunBox* consistent en des combats de 3 assauts de 1 minute chacun, séparés par 1 minute de repos. Les concurrents, âgés entre 7 et 11 ans, ne peuvent s'échanger que des coups au corps (absolument aucun coup à la tête n'est permis). L'accent est mis sur le plaisir, et tout est mis en œuvre pour que les jeunes aient une expérience positive qui favorise le développement de leur confiance en soi et crée chez eux un sentiment de fierté.

À l'origine, ce type de combat avait lieu exclusivement lors des galas régionaux. Nous avons dû ajouter cette classe de participants à chacun des championnats provinciaux, en raison de la popularité grandissante du programme. Nous y avons dédié une demi-journée à chaque événement, le samedi matin, lors de chacun des 4 championnats et tournois que nous avons présentés en 2022-2023. Le succès fut retentissant avec une

augmentation exponentielle de la participation. C'est près de 30 combats *FunBox* qui ont eu lieu lors de l'événement le plus populaire, durant les Gants de bronze, en avril dernier.

La mise sur pied du projet de boxe éducative et de son circuit de compétition (dont il sera question dans la section *Récréation*) a pour but la rétention de ces adeptes de la boxe nouvellement recrutés.

TAUX DE RÉUSSITE GLOBAL : 100 %

TAUX DE RÉUSSITE PAR OBJECTIF : S. O.

RÉCRÉATION

Axe prioritaire: Lancer une nouvelle forme de pratique de la boxe, axée sur le jeu et le plaisir, par un soutien harmonieux de règles adaptées à cette pratique

Réussites et défis en 2022-2023

Deux objectifs sont identifiés à l'intérieur du plan.

- 1) Recruter un bassin de jeunes adeptes de la boxe
- 2) Mettre sur pied un comité pour développer un circuit parallèle de boxe éducative axé sur le plaisir

L'objectif 1 a été atteint par l'entremise des événements *FunBox* de l'axe précédent [94 inscriptions en 2023 pour un sommet de 49 inscriptions en 2019], mais pas encore grâce à la réalisation d'un circuit de compétition parallèle de boxe éducative, le démarrage de ce circuit étant prévu pour septembre 2023. Nous avons donc atteint cet objectif chez les jeunes de 7 à 11 ans, mais pas chez les 12 à 16 ans.

TAUX DE RÉUSSITE : 50%

L'objectif 2 a très bien été atteint. Il y a eu création d'un comité réunissant des entraîneurs de différents clubs et de différents niveaux désireux de s'impliquer sur une base bénévole. Deux rencontres animées par notre directeur technique ont eu lieu, l'objectif étant de recueillir un maximum d'information sur les besoins de notre communauté boxe, les principaux axes à dégager ainsi que la vision à adopter pour assurer un développement optimal des athlètes qui pratiquent la boxe dès le plus jeune âge.

Une synthèse de ces rencontres a été faite et envoyée aux membres du comité, puis notre directeur technique a pris le relais du projet en continuant à y travailler avec le chef de la Commission des entraîneurs ainsi que deux entraîneurs d'expérience qui sont également formateurs pour Boxe-Québec. Les résultats de ces rencontres pointaient vers la mise sur pied d'un système de boxe éducative similaire à celui qui a présentement cours en France. Donc, en s'inspirant du programme français - mais en s'assurant que les règlements et la

vision soient adaptés à notre contexte sportif québécois – ils ont créé le *Code sportif de la boxe éducative*, lequel est actuellement sous révision.

Finalement, un échéancier a également été élaboré pour offrir un maximum de visibilité au programme de boxe éducative lors de son lancement, en septembre.

TAUX DE RÉUSSITE : 100 %

COMPÉTITION

Axe prioritaire: Encadrer un réseau de compétition étoffé, en aiguisant le sens de la confrontation des athlètes aspirant à devenir champion de leurs catégories respectives.

Réussites et défis en 2022-2023

Quatre objectifs sont identifiés à l'intérieur du plan.

- 1) Favoriser l'implantation d'un programme Sport-études dans les 19 régions administratives
- 2) Accroître l'accessibilité aux tournois provinciaux
- 3) Développer un programme de recrutement des jeunes entraîneurs
- 4) Faire connaître le protocole des commotions cérébrales

L'objectif 1 tarde à se réaliser en raison de plusieurs facteurs. Il est nécessaire pour les clubs désirant offrir un volet sport-études à leur clientèle, d'avoir dans leur rang un entraîneur répondant aux critères du ministère de l'Éducation. Hors, la formation des entraîneurs montre beaucoup de retard dans certaines régions du Québec. De plus, il faut aujourd'hui se questionner à savoir si nous possédons dans ces régions actuellement non desservies un bassin d'athlètes suffisant pour permettre la survie d'un programme sport-études au sein d'un établissement scolaire. Cela dit, le programme est actuellement offert dans 11 des 19 régions administratives visées, ce qui démontre à tout le moins un certain succès d'implantation.

TAUX DE RÉUSSITE : 60%

L'objectif 2 a été atteint : nous avons repensé la formule de nos tournois provinciaux et revu le calendrier annuel de nos championnats afin d'accroître l'accessibilité aux tournois provinciaux, et ce, sur les plans monétaire et géographique. Nous avons fait cela en ouvrant une catégorie novice lors de championnats à l'origine réservés aux classes ouvertes, et vice-versa.

Désormais, les athlètes novices de 0 à 5 combats et les athlètes novices de 0 à 10 combats ont respectivement deux opportunités de participer à des tournois provinciaux, et ce, à 6 mois environ d'intervalle, ce qui donne de la flexibilité aux entraîneurs pour bâtir un parcours de développement adéquat. Quant au niveau « classe ouverte », les athlètes ont désormais 3 ou 4 opportunités de participer à des tournois à l'échelle provinciale. La tenue conjointe de championnats pour les athlètes de différents calibres permet aux clubs participant déjà à un championnat d'offrir davantage d'opportunités de développement à ses athlètes tout en réduisant les coûts pour les entraîneurs et les clubs qui se déplaçaient déjà pour une catégorie d'athlètes.

Finalement, nous avons favorisé la région Centre-du-Québec pour l'organisation de nos championnats provinciaux. Pour ce, nous avons établi de nouveaux partenariats à moyen terme avec des hôtels et centres de congrès dans cette région. La ville de Victoriaville est géographiquement située à la jonction de plusieurs axes routiers, et les tarifs d'hébergement et de location de salles y demeurent abordables.

TAUX DE RÉUSSITE : 100 %

Objectif 3 : Le programme mis sur pied en 2021 pour encourager nos jeunes entraîneurs et entraîneuses à poursuivre leur formation a porté ses fruits. Il s'agissait d'un programme de remboursement qui facilitait l'accès aux formations du PNCE. Sans limiter l'accès au programme aux jeunes, vu l'impact négatif de la pandémie sur nos membres, nous nous sommes assurés que tous les jeunes entraîneurs et entraîneuses qui représentaient un potentiel soient au courant de cette possibilité de formation. Notre présidente a d'ailleurs fait usage de son leadership et contacté personnellement les jeunes entraîneuses pour les inciter à poursuivre leur formation et s'assurer que le cheminement (*pathway*) était clair pour elles, et que rien ne ralentissait leur développement.

Nous nous sommes rendu compte que c'était le suivi au cas par cas - à partir de l'identification de potentiels - qui donnait les meilleurs résultats quant à la rétention des entraîneurs initialement recrutés, vu l'apparente complexité du cheminement d'entraîneur en ce qui a trait aux formations et aux opportunités offertes. Grâce au chapeautage de notre directeur technique, plusieurs d'entre eux continuent d'être actifs auprès de nos athlètes.

Parmi les entraîneurs ciblés qui poursuivent leur formation vers le haut niveau, nous comptons entre autres Matthew Luneau (23 ans), entraîneur-chef à l'Académie de boxe olympique KO-96; Jordan Mathieu (23 ans); James Tremblay (23 ans); Giuseppe Moffa (23 ans); Vincent Dumont (24 ans); Anthony Seyer (25 ans); Marie-Jeanne Parent (27 ans); Justus Tshis (29 ans); et Émilien Boucher (31 ans).

Les entraîneurs de la relève sont invités à participer aux camps de nos équipes du Québec lorsqu'un athlète de leur club y est présent. Selon le budget alloué pour nos compétitions

nationales et internationales, ils sont aussi régulièrement invités à travailler avec les équipes du Québec pour accompagner les entraîneurs-coordonnateurs (voir section *Excellence*).

À titre d'exemples :

- Lors du camp organisé à Montréal pour l'équipe féminine Juvénile, Jeunesse et Élite en janvier 2023, étaient présents, parmi les entraîneurs de la relève : Marie-Jeanne Parent, Vincent Dumont, Jordan Mathieu.
- Lors du camp organisé à Montréal pour l'équipe masculine Jeunesse, en avril 2023, étaient présents parmi les entraîneurs de la relève: Jordan Mathieu, Giuseppe Moffa.
- Lors du camp de St-Hyacinthe organisé pour l'équipe Juvénile et Jeunesse, en avril 2023, étaient présents parmi les entraîneurs de la relève : Matthew Luneau, James Tremblay, Anthony Seyer, Justus Tshis et Émilien Boucher.

Marie-Jeanne Parent est sans aucun doute le plus bel exemple du succès de ce programme pour notre fédération québécoise. Activement engagée dans sa formation d'entraîneuse auprès du PNCE depuis 2021, elle participe présentement au Programme mentorat d'entraîneurs de l'ACE. Vu ses formations complétées en 2021 et 2022 auprès du PNCE et son expérience d'athlète de haut niveau, cette athlète d'équipe nationale de 27 ans, récemment retraitée, a été recrutée par Boxe Canada. Très impliquée au club de boxe montréalais Pound 4 Pound, elle travaille au quotidien avec des athlètes québécois qui compétitionnent à l'échelle internationale. Elle était d'ailleurs présente à la Brampton Cup en février 2023 avec nos équipes du Québec, et elle a été choisie pour accompagner les athlètes de Boxe Canada lors de camps et de compétitions en 2023.

Seul bémol à l'accomplissement de cet objectif : il était sans doute légèrement ambitieux de cibler les entraîneurs âgés entre 18 et 25 ans; il serait adéquat d'étendre cette tranche d'âge jusqu'à 30 ans lors de l'établissement d'objectifs pour le prochain plan stratégique afin d'inclure les athlètes retraités qui, comme Marie-Jeanne, présentent un excellent potentiel de développement, vu leur bagage d'athlète.

TAUX DE RÉUSSITE : 80 %

L'objectif 4 a été atteint grâce à un projet novateur porté par notre présidente, celui de produire une affiche intitulée [Comment récupérer efficacement d'un impact à la tête?](#)

Le protocole de commotion se trouve sur notre site Web depuis des années, mais nous suspectons que plusieurs de nos entraîneurs et de nos athlètes n'en avaient pas pris connaissance de façon exhaustive. C'est pourquoi nous avons eu l'idée de fournir cette

information à nos membres dans un autre format. Cette affiche produite par la Fédération regroupe en une page tous les signes et symptômes d'une commotion que les athlètes et entraîneurs doivent apprendre à reconnaître pour une gestion du risque efficace. L'affiche contient également un protocole de retour au combat spécifique à la boxe, lequel a été élaboré par la commission médicale de la FQBO conjointement avec Actiforme, et basé sur la formation de l'ACE *Prendre une tête d'avance* ainsi que le protocole de retour au combat - très général - de l'Association internationale de boxe olympique (IBA).

Des copies ont été distribuées aux clubs, et d'autres demeurent disponibles gratuitement sur demande, aux bureaux de la Fédération pour les membres. Finalement, lors du partage de cette affiche avec nos membres sur les réseaux sociaux, la réponse a été très positive.

TAUX DE RÉUSSITE : 100 %

EXCELLENCE

Axe prioritaire: Accompagner, soutenir et encadrer les athlètes d'exception dans leur démarche vers le plus haut niveau.

Réussites et défis en 2022-2023

Trois objectifs sont identifiés à l'intérieur du plan.

- 1) Élaborer un programme permanent d'équipes nationales du Québec
- 2) Faciliter la mise sur pied de camps et de compétitions internationales
- 3) Accroître la scolarisation des athlètes œuvrant au plus haut niveau

Les objectifs 1 et 2 ont été réalisés par la nominateurs d'entraîneurs-coordonnateurs responsables des équipes du Québec. Sous l'égide de notre directeur technique, les entraîneurs-coordonnateurs doivent chacun voir au développement des athlètes de leur équipe du Québec et à l'élaboration de leur calendrier annuel de camps et de compétitions, ici et à l'étranger. Nous nous sommes ainsi assurés qu'à chaque équipe étaient données les meilleures opportunités de développement selon leur niveau.

Chacune de nos équipes du Québec a participé à au moins une compétition de niveau international en 2022 avec sa ou son entraîneur-coordonnateur : l'équipe masculine Jeunesse à Puerto Rico pour une compétition; l'équipe féminine Juvénile, Jeunesse et Élite a participé à la Golden Girl Cup, en Suède; et l'équipe masculine Élite a participé au tournoi Les ceintures Montana, en France.

En début d'année 2023, nos entraîneurs-coordonnateurs ont également tous participé à la Brampton Cup (événement d'envergure internationale qui a lieu en Ontario) et au Championnat canadien. Par la suite, nous avons favorisé les compétitions au Canada afin de donner à nos athlètes plus d'expériences d'entraînement et de compétitions distinctes pour un même budget. Nous avons d'ailleurs tenu davantage de camps qu'à l'habitude : 5 au total, dont 1 à Boston pour l'équipe masculine Jeunesse.

Équipe nationale du Québec Élite, Jeunesse et Juvénile femmes¹

Entraîneure-coordonnatrice : Eve Fortin

Équipe nationale du Québec Élite hommes

Entraîneur-coordonnateur : Carl Handy (nouvellement en poste, en remplacement de Vincent Auclair, récemment employé à Boxe Canada)

Équipe nationale du Québec Jeunesse hommes

Entraîneur-coordonnateur : Rodolfo Furlan

TAUX DE RÉUSSITE : 80 %

L'objectif 3 : Notre champion provincial Jonathan Bourget a tout récemment reçu une bourse d'études de la Fondation Nordiques, qui lui permettra de payer une partie des frais de scolarité liés à ses études en génie. Marie-Bathoul Al-Ahmadieh, nouvelle championne canadienne Élite, a également bénéficié d'un soutien financier de la fondation George St-Pierre, lequel l'aidera à terminer ses études au programme Tremplin d'un collège de Montréal. Ces exemples, parmi d'autres, démontrent que nos athlètes pratiquant la boxe sont de plus en plus nombreux à entreprendre des études post-secondaires en marge de leur carrière en boxe olympique. On pourrait également citer le cas de Camille Goyer, longtemps championne provinciale élite chez les 54-57 kg, et qui travaille maintenant dans son domaine après avoir terminé un baccalauréat en Microbiologie et immunologie, un D.E.S.S. en Développement du médicament et une maîtrise en Sciences pharmaceutiques.

TAUX DE RÉUSSITE : 80 %

CONCLUSION

Les récents développements dans les hautes sphères de la boxe olympique au niveau mondial nous laissent entrevoir une lueur d'espoir quant à notre admission aux prochains Jeux olympiques, en 2028. Il semble que le Comité international olympique ait décidé de crever l'abcès, et une nouvelle fédération mondiale reconnue par le CIO sera en opération

¹ Vu le peu de relève chez les femmes présentement aux niveaux Jeunesse et Juvénile, nous avons créé une seule équipe du Québec féminine pour le moment.

très prochainement. Toutefois, au niveau provincial, il reste évidemment encore beaucoup de travail à faire pour orienter définitivement la Fédération dans la direction du progrès et du changement. Le principal défi au cours de la prochaine année sera de réussir l'implantation du programme de boxe éducative. Nous sommes conscients que certaines mentalités devront évoluer si nous souhaitons réussir le déploiement de cette nouvelle activité. Cependant, les perspectives de développement sont immenses, en raison d'une clientèle récréative toujours en croissance dans les clubs de boxe de la province. La formation des entraîneurs devra être adaptée afin de tenir compte des nouvelles tendances touchant le déroulement des activités de boxe olympique. Finalement, un comité de révision du plan stratégique sera mis sur pied au printemps 2024 afin de procéder à une actualisation pour le cycle 2025-2028. Les personnes intéressées à se joindre à ce comité seront priées de nous contacter afin de participer aux travaux de consolidation des fondations de la pratique de la boxe olympique au Québec et au Canada.